

☆ほけんだより☆6月

令和7年 6月
洗切小 保健室

6月の保健目標：歯を大切にしよう

【じどう児童のみなさんへ あつ たいさく～暑さ対策をしてじぶん けんこう自分の健康をまもろう～】

- ・はやねをする。あさごはんをたべてくる。
- ・のどがかわくまえに、すいぶんほきゅうをする。
- ・すいぶんは、おおめにもってくる。
- ・そとにでるときは、かならずぼうしをかぶる。
(ぼうしをかぶっていないとあそべません)
- ・あせふきタオルで、あせをふく。
- ・てきどにすずしいところできゅうけいする。むりをしない。
- ・すずしいふくそうをこころがける。
- ・クーラーでさむくなることもあるので、ひつようなひとはうわぎをもってくる。

6月4日 虫歯予防デーに合わせて、歯の集会をしました。
保健委員会が、劇とクイズを行いました。
全校の前で体育館ステージ上で発表しました。
たくさん練習をし、本番もよくがんばりました！



・歯ブラシの毛先の確認→必要に応じて交換を。

・金曜日はコップを家庭で洗ってください！

歯ブラシの毛先が広がっていると、十分に歯垢を落とすことができません。また、フッ化物洗口も始まりますので、歯ブラシコップを持ち帰った金曜日は、家庭でコップを洗ってください。

※今年度のフッ化物洗口は、6月13日(金)開始となります。

(フッ化物洗口は、在学中に一度同意書を提出すると、在学中は継続となります。停止はいつでも受け付けます。)

また、学校のお昼の歯磨きでは、歯みがき粉の使用は推奨しません。歯みがき粉を使うことによって、泡がたくさんできて磨いた気分になり、歯垢を落とすことができなかつたり、管理が十分にできず取り違い等のトラブルがあったり、水道に残っていることが多かつたりして、共同生活である学校では衛生面が心配です。以上の理由から、学校での昼の歯みがきで歯みがき粉の使用は必要ないと考えております。かかりつけの歯科で指導を受けている場合もあるかと思しますので、全面的に使用禁止とはしませんが、各家庭で歯みがき粉使用について、再度確認されてください。

★健康診断実施中★

健康診断を実施しています。先日、歯科検診が終わりました。6月は、4年生の眼科検診が6月19日にあります。

学校の検診は、スクリーニング(疑わしいものを選び出すもの)ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。受診のおすすめのプリントをもらった場合は、必ず受診しなければいけないというわけではありませんが、安心して学校生活を送ることができるよう、受診の目安としていただければと思います。すでに受診をしてくださっているご家庭もあります。迅速な対応ありがとうございます。心配事がありましたら、ご連絡ください。