

# ほけんだより

令和8年 2月  
洗切小 保健室

学校では、インフルエンザ B 型、溶連菌感染症などの感染症が流行しています。また、花粉症が気になる時期に入っています。目のかゆみや鼻づまり、咳などは、学習に集中できない原因になります。気になる場合は、早目の受診をお願いします。



## 2月17日 薬物乱用防止教室を実施しました！

学校薬剤師(アイビー薬局)の手嶋無限先生にご来校いただき、6年生を対象に薬物乱用防止教室を行いました。事前に動画を視聴し、当日は先生からの講義とグループワークを行いました。

○薬物乱用とは

- ・違法薬物を使用すること。
- ・市販薬の風邪薬や咳止めなどでも、決まった量以上に飲むと薬物乱用。若年層では問題になっている。

○薬物の種類

- ・覚せい剤、大麻、MDMA、危険ドラッグ、スマートドラッグ、シンナー、お酒、たばこ、エナジードリンクなど。

○健康被害

- ・脳がこわれる(記憶力低下、幻覚、妄想、フラッシュバック)
- ・体の影響(視力低下、手足のしびれ、ふるえ、歯がぼろぼろになる、疲労感、脱力感)

★甘い誘いはきっぱり断る！SNS も要注意。SNS で、規制されている薬物の取引を投稿したり、拡散することも、麻薬特例法に違反する可能性がある。

★一度だけ…の気持ちでは、やめられなくなる。

まず、薬物やオーバードーズに手を出さない！

★目標・夢・希望を持ち、薬物に誘われない・誘いを寄せ付けないハートを持つ！！



よろしくお願いします



### 【学校から借りた衣類・靴下等がおうちにありませんか？】

もし、まだ持っていたという場合は、お子さんに持たせてください。トイレ失敗で下着を交換する必要がある場合は、衛生面を考慮し、新品の下着を着用させ、後日新品を持ってきていただくようにしています。新品の返却がないことがあり困っています…。持たせるのを忘れていたという場合は、新品を持たせていただくと助かります。よろしくお願いいたします。