



ほけんだよい

令和4年7月15日
長与南小学校 保健室

1 学期も残りわずかとなり、夏休みが近づいてきましたが、新型コロナウイルス感染の第7波による感染拡大、暑さによる熱中症など、心配な日々が続いています。

しっかり睡眠をとることで、免疫力が高まり、元気に過ごすことができるので、早寝を心がけて、みんなで楽しい夏休みを迎えましょう。



手洗い教室を実施しました！！

毎年、長崎県西彼食品衛生協会のご指導で、1年生を対象とした「手洗い教室」を実施しています。

今年度は、7月14日（木）に、食品衛生協会の方による紙芝居（録画したもの）を見たり、手洗いチェッカーによる手洗い実習をしたりして、正しい手の洗い方や手洗いの大切さを学びました。



石けんを使って
ていねいに
あらおう！！



「もうすぐ夏休み！ 暑さに負けず、元気にすごそう！」

1 学期に実施した定期健康診断結果は、「あゆみ」に挟んで、お知らせします。
歯科、眼科、耳鼻科など、受診が必要な方は、夏休み中の受診をお願いします。

