



10月 ほけんだより

令和4年10月18日

長与南小学校 保健室

〈視力測定を実施しました〉

全学年、視力測定を実施後、健康カードで結果をお知らせしました。視力がB以下だったお子さんには、「眼科受診のお勧め」をお渡ししています。

視力は、その日の天候や体調によって、影響を受けることもありますが、早めに受診することで、視力が回復することもあります。

定期的に受診されている場合や、最近受診したばかりという場合は、様子をみられてもよいですが、1年以上受診されてない場合は、早めに眼科受診されますようお願いいたします。



10月10日は目の愛護デー

目に優しい生活を!



メガネ、コンタクトは
自分の度にあつたものに



ゲームやスマホの
見すぎに注意



たまには遠くの景色を
眺めてリラックス



目が疲れたときは
蒸しタオルなどで温める

●マスクについて(お願い)●

ランドセルの中に予備のマスクを 入れておきましょう。

これまでも予備マスクの携帯をお願いしていますが、最近、マスクをなくしたり汚したりした時に予備マスクがランドセルに入っていないため、保健室へもらいに来る人が多くみられます。

ランドセルの中に「予備のマスク」を必ず入れて、使ったら補充をするように声かけをお願いします。

