12月 ほけんだより

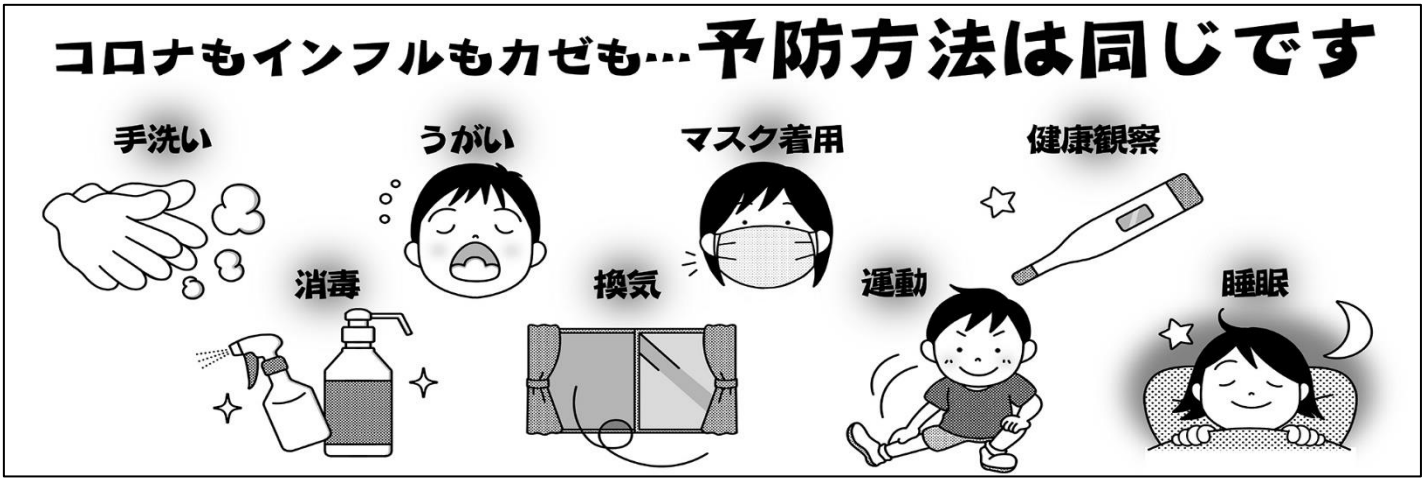
令和４年１２月１６日

長与南小学校　保健室

　１２月に入り、寒さも厳しくなってきました。寒さのため、手洗いや換気がおっくうになりがちですが、これからインフルエンザも流行する時期となります。

　ここ数年、インフルエンザの流行はみられませんでしたが、今年は長崎県内の小中学校でも罹患者が出ています。

　インフルエンザと新型コロナ感染症の予防対策をしっかり行っていきましょう。

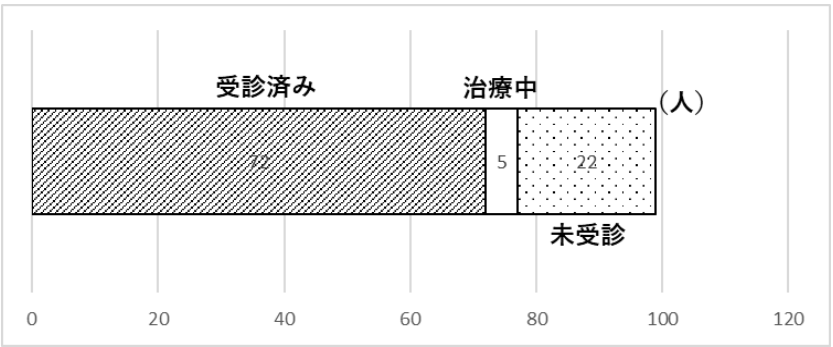


★重ね着を上手にしましょう！

　体調不良を訴えて保健室に来る子どもたちの服装を見ると、肌着などを着ずにトレーナー１枚で寒さに震えている人もみられます。

　特に、体調がすぐれない日や寒さが厳しい日は、重ね着を上手にするなど、寒さによって体調が悪化することがないよう、朝からお子さんへの声かけをお願いします。

〔歯科受診状況〕

　５～６月の歯科検診の結果、歯科受診が必要な人は９９名でした。まだ、受診されていない御家庭は、冬休みを利用して、受診をお願いします。

　なお、治療が済んだら、学校へお知らせください。