



ほけんだより

令和5年1月20日

長与南小学校 保健室

3学期が始まり、新型コロナウイルス感染症第8波の流行が拡大していますが、懸念されていたインフルエンザの流行も始まりました。今週に入り、長崎県内の小中高校生のインフルエンザ罹患者は800人ほど出ています。

長与町でも、今後、罹患者が増加してくると思われますので、これまで同様、手洗い・うがい、正しいマスク着用・換気など、気を引きしめて、予防に努めていきましょう。



★インフルエンザと診断されたら、出席停止となります。

学校保健安全法により、インフルエンザの出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」と定められています。

*インフルエンザは、3年ぶりの流行となりますので、出席停止期間の確認をお願いします。

*インフルエンザと診断された場合、家族の登校は可能です。

発症後5日・・・発症当日(発熱)を0日と数える。

定

		発症後、最低5日間は登校不可						
	発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
〈例1〉 発症2日目に解熱	 発熱	 発熱	 解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内 登校不可	登校可能	
〈例2〉 発症4日目に解熱	 発熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	解熱後 1日目		

解熱後2日・・・解熱した翌日から。解熱した日は含まない。

「メディアコントロール」について考えよう！〔体位測定時に保健指導を実施しました。〕

3～6年生は、文部科学省の教材①「ゲームに夢中になると」、1～2年生は、教材⑥「スマートフォンやタブレットなどの使いすぎ」の動画を視聴した後、メディアコントロールの必要性を考えてもらいました。



*体位測定時に実施した「メディア健康チェック」の結果を見ると、これまでメディアの使用により体の不調を「感じている」「感じたことがある」と約10%の児童が答えていました。便利で楽しいものですが、安全に使えるように、家族で話し合ってみましょう。

*メディアには依存性があるので、必ず、各家庭でルールや約束を話し合って決めましょう。また、決めたルールは必ず守るようにしましょう。