

ほけんだより



長与小学校 1月

新しい年が始まりました。1月20日は「大寒」で、1年の中で最も寒い時期と言われています。

これからが冬本番です。より一層生活リズムを整えて、寒さに負けない身体を作りましょう。

★ 体位測定のお知らせ ★

- 1月9日(木) 6年生
- 1月10日(金) 5年生
- 1月14日(火) 3・4年生
- 1月15日(水) 2年生
- 1月16日(木) 1年生



★体操服を忘れないようにしましょう。

インフルエンザの出席停止期間

出席停止期間は、「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」となっています。ここでいう発症とは「受診した日」ではなく、「インフルエンザ様症状(発熱、関節痛等)が始まった日」を指していて、その次の日から5日数えます。発症日は、医師に確認してください。

「インフルエンザ」という診断が出たら、その日のうちに学校へお知らせください。その時知らせていただきたいのは、①発症日、②5日目がいづになるか、③型(AまたはB)です。tetoruにも、理由・備考欄にインフルエンザA、8日(発症日)～13日のように記載してください。

	発症0日	発症1日	発症2日	発症3日	発症4日	発症5日	発症6日	発症7日
例1 発症当日解熱	発熱	発症後1日	発症後2日 解熱後2日	発症後3日	発症後4日	発症後5日	登校OK	
例2 発症後4日目に解熱	発熱	発症後1日	発症後2日	発症後3日	発症後4日 解熱	発症後5日 解熱後1日	解熱後2日	登校OK

保健室からのつぶやき



「人生は数えきれない可能性に満ちている」

現実を見据えることは大切です。夢ばかり語っていたら、今日を生きるはいけませんから。

でも夢を語れなかったら、明日に希望を持って歩むこともできません。現実も夢もどちらも大切なんです。

“人生は、夜空一杯の星々ほどの数えきれない可能性に満ちている”

これは、英文の一節に見付けた言葉です。理屈を超えた力が秘められていると思いませんか。

条件の良い夜空では、星々が3千以上も数えられると聞きました。一つ一つの星としては数えられなくても、天の川のようにぼんやり見える星を高性能望遠鏡で見たら、億単位でも足りないのかもしれないですね。

お子さんがこれから過ごしていく年月は、宇宙の広さに比べれば限られています。たったの数十年。けれどその数十年は、数えられない可能性に満ちているのです。

たまにでよいので、「現実へのとらわれから解放された言葉」を語れる親でありたいものです。