

	<p>がんばれ高田 負けるな高田 できる できる できる!</p>	<p>【校訓】 自主・協力・創造</p>
---	---	---------------------------------

編集 校長 高比良 尚

◆いよいよ始まる! 西彼杵郡中学校総合体育大会◆

郡中総体が明日から郡内各会場で開催されます。3年生にとっては、これまで頑張ってきた部活動の一つの集大成となります。各会場で高田中の皆さんが活躍する姿を楽しみにしています。

スポーツデーの開会式であった選手激励会でお話ししましたが、県中体連が身につけて大会に参加してほしいと呼び掛けている3つのこと「1 感謝」「2 マナー」「3 勝負」を大切に、競技に臨んでほしいと思います。

まず一番大切であるのは、「感謝」です。共に励んできた仲間が自分のためにしてくれたことに気づき、多くの人が指導や応援を通して自分を支えてくれていることを感じてほしいと思います。そして、「ありがとう」のこぼれを伝えてください。

二つ目は「マナー」です。「自分と競い合う相手」をたたえる心、競技のルールを守り、その中で勝負をする潔さ、試合をさせてもらっている会場・コート的美化に努める。これらのことを意識し、大会によって心を磨いてきてほしいと思います。

三つ目は「勝負」です。万全のコンディションで臨み、持てる力をすべてぶつけ合い、自分の中で最高と思える試合をし、自分自身を高めてきてほしいと思います。

がんばれ高田! 負けるな高田! あなたなら、あなたたちなら「できる」「できる」「できる!」

事前にお伝えしていましたが、今年度より、中総体期間中は週休扱い(振替休日がありません)となります。中総体への参加は、運動部活動加入生徒のみとなり、その他の生徒は、原則休みです。

部活動に加入していない生徒や保護者の方が各会場で応援をする場合、会場の人数制限や応援ルール等の約束事(裏面にも掲載)があります。生徒には、本日その事前指導を行っていますので、応援に参加される時には、ご家庭でも確認の上、大会運営にご協力をお願いいたします。

本校選手出場の競技で、出場選手保護者以外の方が応援可能になるのは、サッカー競技(各校100名)、バスケットボール(各校30名)となります。本校に関わる競技の会場は以下のとおりです。

種目	男女	開催日	会場	種目	男女	開催日	会場
バスケットボール	男女	25、26日	時津中体育館	卓球	男女	25、26日	時津町コスモス会館
ソフトテニス	男女	25、26日	町営テニスコート	テニス	男女	26日	県立大シーボルト校
サッカー	男女	25、26日	長与ふれあい広場	空手	男女	26日	青雲中学校
バドミントン	男女	25、26日	時津中体育館				

陸上競技大会は、6/11日西海市と合同開催(長崎市かきどまり陸上競技場)、水泳競技大会は6/15、16日長崎市と合同開催(長崎市民総合プール)で行われます。

◆香害(香りの害)とは…◆

合成洗剤や柔軟剤、化粧品などに含まれる合成香料(化学物質によって)によって、様々な健康被害が誘発されていることを「香害」と言います。近年では、この香害が原因となって化学物質過敏症を発症する人もいます。

5/14付長崎新聞に「体調を崩す『香害』理解を」との記事があり、公共の場において、香の配慮について必要性が掲載されていました。

私たちの配慮事項として

- 自分にとって快適な香りでも化学物質により体調を崩す人がいること、不快に感じる人がいることへの理解
- 学校や公共の場など人の集まる場所での香水・整髪料・デオドラントスプレー等(生徒は香りがするもの等は使用しないように指導しています。)香料を含むものの使用への配慮
- 給食エプロンなど、他の生徒も使用する衣類等の洗濯の際に香料を含むものの使用を控える 等

誰もが安全かつ快適な学校生活を送ることができるよう、理解と配慮をお願いいたします。給食着着用等で「体調が悪くなった」など、お困りの場合は、担任にお知らせください。

