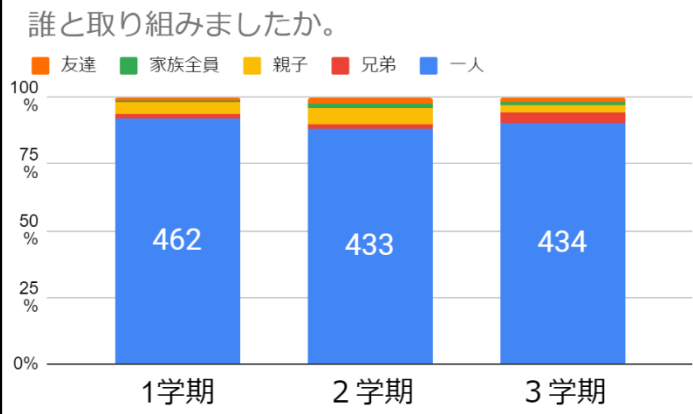
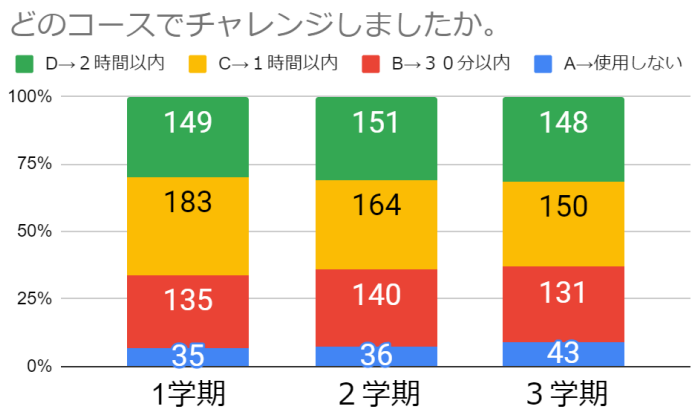


令和5年度 アウトメディアチャレンジ結果

1学期: 502人入力 2学期: 491人入力 3学期: 472人入力



<コースについて>

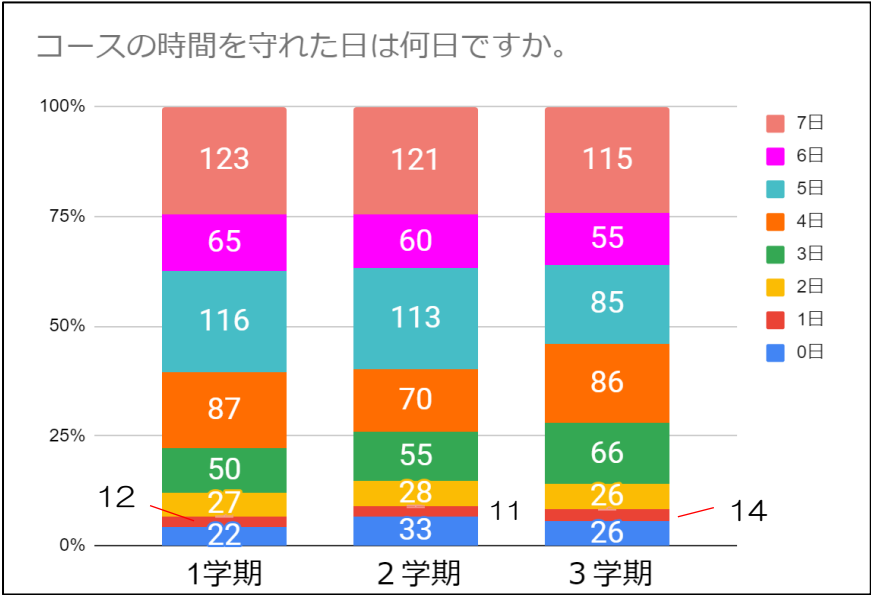
学期ごとに大きく変化はないため、年間を通して同じコースで取り組んでいる人がほとんどであると考えられる。3学期は使用しないコースが若干増えている。

<取り組みについて>

9割近くの生徒が一人で取り組んでいる。2学期の取組から tetoru において啓発をしたため、誰かと取り組んだ人が若干増えている。

	1学期	2学期	3学期
兄弟	7	9	17
親子	24	30	14
家族全員	3	7	5
友達	6	12	10

(人)



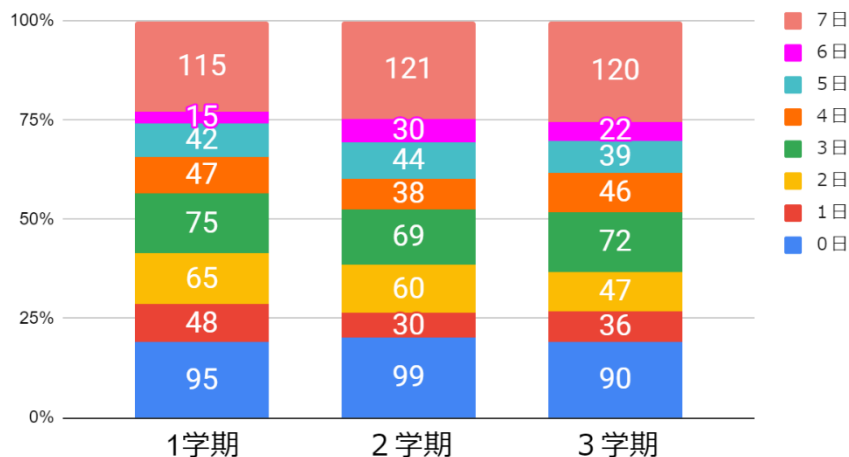
<守れた日について>

・自分が選んだコースの時間を7日間守れた生徒は約25%であった。

・3学期に5日間守れた生徒が約30人減っているのは、休日が3日あったからと考えられる。

・守れた日が0日の人を個別に調べてみると、毎学期できていなかった人は8人であった。2回0日の人は13人であった。

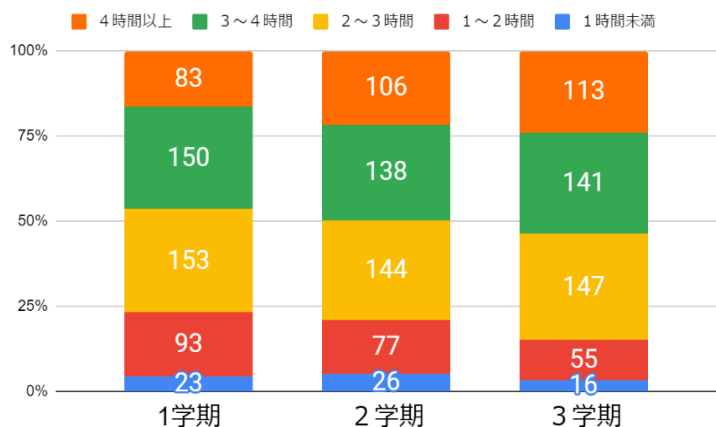
就寝 1 時間以内にメディアを使用した日は何日ですか



<就寝1時間以内の使用について>

- ・就寝1時間以内にメディアを使用していない人は全体の2割
- ・グラフに大きな差はなく、就寝1時間前に使用する人、使用しない人がわわかれていていると考えられる。

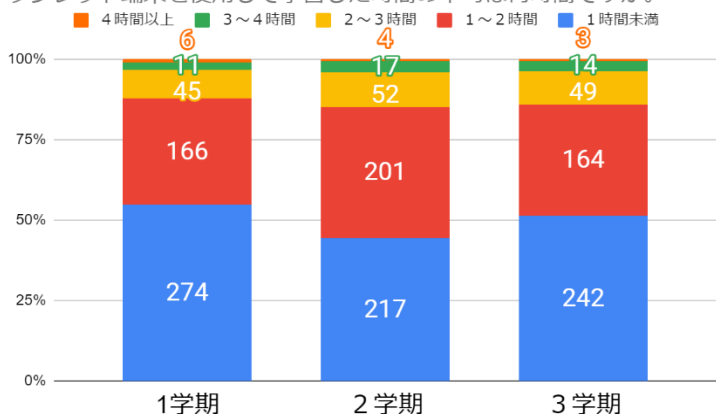
学習時間の平均は何時間ですか？



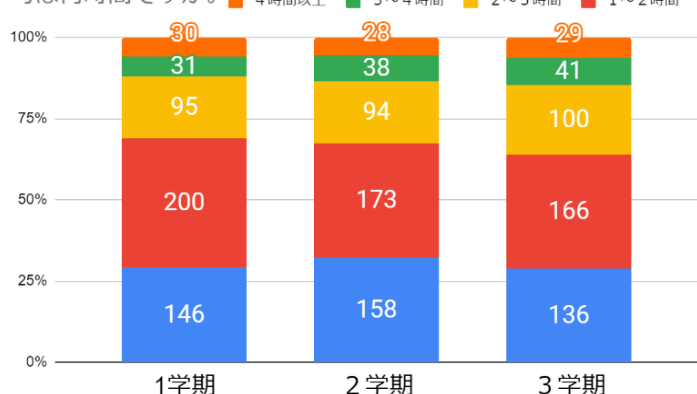
<学習時間について>

- ・4時間以上学習した人が増えており、逆に1時間未満、1～2時間学習している人が減っている。
- ・タブレット端末を使用して学習をしている人は少ない。
- ・学習以外で4時間以上メディア機器を使用している人も約5%いる。

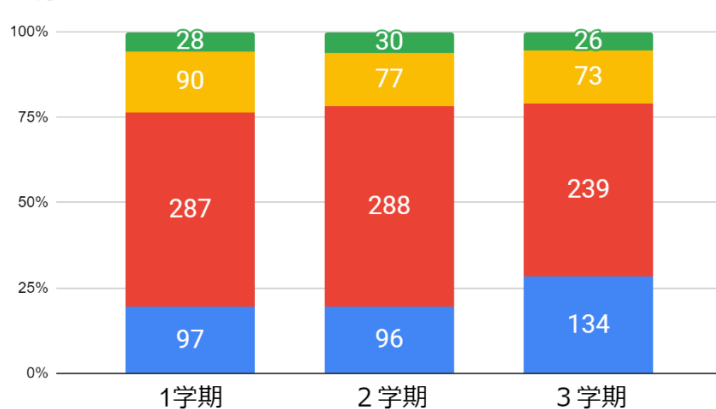
タブレット端末を使用して学習した時間の平均は何時間ですか。



学習以外でタブレットやスマホなどメディア機器を使用した平均は何時間ですか。



自分の取組を4段階で評価しよう



<自分の取組について>

- ・3学期◎が約40人増えている。
- ・Xの生徒の数は「4時間以上使用している生徒」や「コースの時間を1日も守れなかった」生徒の人数とほぼ同じ数である。

～3学期の生徒の感想～

<1年生>

- ・テスト前だから、今までのメディアチャレンジの中では一番良い結果だったと思う。しかし、まだ余計にメディア機器を使用してしまったので、2年生になったらできるだけ使用しないようにしたい。
- ・テストに向けていつもより断然メディア時間を減らせたのでテストに集中出来ました。
- ・スマホで勉強のヒントがもらえる動画などがあるので、うまく活用してできたので良かったです。
- ・これまでのテストより集中して勉強することができず、あまり点数はよくなかった。メディアを見る時間に比例して成績も下がっているのが、危ないなと思いました。

<2年生>

- ・テスト期間だったけど、寝る前には、ついスマホを触っていた時が多かった。
- ・いつもできていないので、次はしっかり守れるようにしたい。また、スマホを触る時間を決めて、触っていない時間に勉強して、いい点が取れるようにしたいと思った。
- ・勉強に集中でき、理科のテストの点数などが上がっていたので良かったです。

<3年生>

- ・試験勉強とテストに向けてたくさん勉強して、目標達成できましたが、土日に1時間超えてしまうことがありました。残りの試験勉強に向けてメディアの時間を減らし勉強に集中していきたいと思います。
- ・受験生としては、とてもいい経験になったと思います。これからも続けていこうと思いました。
- ・最後の試験ということで携帯を触らず、良い学習時間にすることができた。
- ・就寝前にメディアを使わないように意識したことで、睡眠の質が良くなったのか、早起きできるようになりました。今後も心がけていきたいです。

～3学期の保護者の感想～

- ・アウトメディアには取り組めていたけれど、勉強に取り組む時間が少ないと感じた。学習方面の意識もしてほしい。
- ・今までと方法を変えた勉強方法ができたので良かったです。
- ・今回のテストでは今までよりも自主学習に重点を置いて集中してできていたのが良かったです。
- ・勉強はしていましたが、確かにゲームの時間が多かったと思います。
- ・ゲームをする時間が減ったので、勉強の時間や、会話が増えたので良かったと思う。
- ・テスト期間ではあったが、守れている日数が増えてきているので、これからも一緒に取り組んでいきたいと思いました。
- ・前より頑張っていたので良かったです。続けて欲しいです。
- ・自分で考えて行動できていたと思います。普段から、学習以外でのメディア使用時間が長くないよう、気をつけてくれたらと思います。
- ・前よりメディアとの付き合い方が上手になっていた。
- ・いつもはメディアを使っているところをよく見かけるけれど、テスト期間はあまり使わずに勉強に励んでいたと思う。受験も控えているため、これからも続けてほしい。
- ・自分で決めた目標を守ることができていたのがこれからもメディアと正しい距離を保って生活してほしいです。
- ・あまり家での学習を見れなかったけど本人が頑張れたのなら良かったと思う。