

## 部活動後援会のきまり

- ①練習時間
- 夏 期（3月～ 9月）18時30分 完全下校
  - 冬 期（11月～1月）17時30分 完全下校
  - 中間期（10月、2月）18時00分 完全下校

※原則、平日の練習時間は2時間程度のため、日課によっては終了時間が早くなることもある。

## ②運営について

- 生徒が安全に活動できるよう、保護者、顧問、外部指導者が共に協力して監督、指導する。
- 事故等発生時は、迅速に応急処置をとり、学校長へ報告する。大人がいない場合は、直ちに職員室に報告する。
- 部員は、キャプテンを中心として和をもって活動すること。しごき、暴力行為等があってはならない。

## ③施設・用具・服装

- 部で使用した場所・用具は必ずその部で清掃、後始末をする。  
（使用前よりきれいに！）
- 施設・用具の破損を認めた場合は必ず届け出る。
- 活動時の服装は、制服（文化部）、体操服、学校指定ジャージ、または各部でそろえた（顧問の許可を得た）練習着等とする。
- 更衣は決められた場所で素早く行い、部ごとに整理整頓する。
- 更衣室を出るときは、窓を閉めること。窓からの出入りはしない。
- 長期休業中のトイレの掃除は当番の部で行う。トイレトペーパーの補充やごみの処分も必要に応じて行うこと。
- 練習時間内は、その部以外は入館しないこと。
- 館内での飲食は禁止する。（水分補給は可）
- 金銭や貴重品は、所持しないこと。ボール類以外は原則として置かない。

### 《運動場使用について》

- 各部の部室は、各部で責任を持って整理整頓し、常に清潔に保つこと。
- 部室に金銭、貴重品を置かないこと。
- 部室内での飲食は禁止する。部室の管理が悪い場合は使用禁止とする。
- ライン引き、ボール類、巻き尺等その他活動に使用した道具は、元の位置に戻すこと。

## ④練習の行き帰りについて

- 買い食いは禁止。
- 交通規則を守る。
- 服装は、制服または体育時の服装が望ましいが、平日の下校時や長期休業日中の登下校については、各部でそろえた練習着等でもよい。
- スマートフォンの持ち込み及び利用は禁止。

### ⑤活動禁止

- 活動心得に違反するなど、部内で管理ができない部は活動禁止とする。
- 喫煙等、法に触れる行為のあった者、あるいは部については活動禁止、さらには、校長・部長・顧問・指導者と相談の上、廃部の処置をとる。

### ⑥戸締まりについて

- 戸締まり当番の部のキャプテンは、清掃の状況、窓の施錠、ドアの点検を行い、異常の有無を確認する。

### ⑧長期休業日の練習について

- キャプテンは、活動開始と終了時に必ず、職員室の当番職員に活動人員等の報告をする。
- 誰にでも挨拶を正しく行い、マナーを守り、失礼のないようにすること。
- けが、熱中症、交通事故等、傷害や事故の予防に努める。
- 屋外のトイレ掃除は、運動部が交代で行う。校舎内のトイレ掃除は、文化部が交代で行う。

### ⑨体育館使用割当及び戸締まり当番（○の部が戸締まりを行う）

月	火	水	木	金
○剣道 バスケット	○バドミントン 卓球		○卓球 剣道	○バスケット バドミントン

### ⑩休養日・試験休みについて

- ガイドラインを遵守し、週毎に2日以上以上の休養日（運動部は平日2日）を設ける。
- 毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、活動を中止する。
- 試験休みは、期末・学年末試験は7日前からテスト終了日まで、実力試験等は3日前からテスト終了日までとする。ただし、試験前後に大会等がある部は時間短縮での練習は可能である。（事前に校長の承認を得た後、職員朝会で連絡を行い、全職員の上承のもとで行う。）

## 長与第二中学校部活動心得 ～互いを高め合う部活動を目指して～

－鍛えよう『心』と『からだ』－

### 練習前

- 始める時間を守ろう。（練習時間の確保）
- 決められた服装をしよう。（ルールを守るスポーツマンになる）
- 全員で用具の準備や練習場の整備をしよう。（チームワーク）
- 練習はじめの挨拶をしよう。（感謝の気持ちを持つ）  
（練習場所への感謝の気持ちを込めて、コーチ・先生方へ始まりの挨拶）
- 練習内容を確認し、目標を持って練習しよう。

### 練習中

- けがをしないようしっかりと準備運動をしよう。
- 用具を正しく使い大切にしよう。例：ボールに座ったり、蹴ったりしない。  
（サッカーボールを除く）、シューズの区別をつける。
- 集中して練習しよう。（無駄話をしない。機敏に行動する。）
- 互いに高め合おう。（励まし合いの声をかけあう。）
- 指導されたことを素直に聞こう。（返事ははっきり大きな声で。）
- 他の部へ迷惑をかけないようにしよう。（他の部の練習場所に入らない。）

### 練習後

- 練習終了時刻を守ろう。（時間がきたら、キャプテンは部員を集める。）
- 用具の後片付け・練習場の清掃・整備を全員でやろう。  
（体育館：モップかけ、運動場：トンボ・ブラシかけ）
- 終わりの挨拶をしよう。（感謝の気持ちを忘れない）  
（練習場への挨拶、コーチ・先生方への挨拶）
- 戸締まりをしよう。（ドア、窓の施錠）
- 練習終了後、速やかに下校し、まっすぐに帰宅しよう。

### 大会参加等

#### 礼儀、マナーを第一に考えよう

- 学校の代表としての意識を持とう。
- 相手側の先生や生徒に挨拶をしよう。
- 声を出して応援しよう。相手をやじるなどの行為は慎もう。
- 行った先での後片付け、掃除等は進んでしよう。

- ・部活動を通じて心も身体も健全な中学校生活を過ごそう。
- ・フェアプレイの精神を忘れず、どこにも誇れる長与第二中学校の生徒であるよう行動しよう。
- ・熱中症対策をしっかりと行おう。（水分補給等、各部の活動に応じて対応する。）

## R 7 年度 部活動編制

(現部員数)

No.	部活動名	部員数	男子	女子	顧問
1	吹奏楽	14	5	9	
2	美術	6	1	5	
3	卓球	9	2	7	
4	バスケットボール	17	10	7	
5	バドミントン	30	10	20	
6	剣道	4	2	2	
7	陸上	23			
8	サッカー	13	13		
9	ソフトテニス	36	18	18	
10	テニス	15	8	7	
11	野球	8	8		
	バレーボール (NSC)	1	1		

上記以外の中総体開催競技：水泳、ラグビー、空手道、  
体操・新体操等に中学校から出場を希望する場合は担当へ  
お申し出ください。

## R 7 年度 部活動編制

※個人情報が含まれますので、取り扱いにご注意ください。

No.	部活動名	顧問	外部指導者
1	吹奏楽	桑原 浅井	
2	美術	市丸 中間	
3	卓球	山下 板倉	粒崎 船橋 村田
4	バスケットボール	山口 脇浜	初田 池本
5	バドミントン	今井 野副	菅
6	剣道	品川	川前
7	陸上	平田 相川	
8	サッカー	田中	
9	ソフトテニス	荒木 浦	永富
10	テニス	香月 齋藤	中島
11	野球	小宮	柴田
	バレーボール (NSC)		